

CURSOS DA SEMENTE COMPOSTELA 2024/2025

CURSOS DA SEMENTE PARA CRIANÇAS DE 3 A 16 ANOS

Informação dos cursos 2024-2025

Começo a partir do 1 de outubro. Sem matrícula. 26€/mês (21€/mês para pessoas colaboradoras e alunas da Semente). Regueifa 10€/mês. Sementalha 20€/mês + 3€/mês (se nom hai sócias da Gentalha na família direta).

Ludoteca:

- 1 dia: 18€
- 2 dias: 20€
- 3 dias: 25€
- 4 dias: 30€
- 5 dias: 35€

Inscrições: compostela.semente.gal/matricula-cursos até o 27 de setembro.

Para Sementalha: cursos@gentalha.org

Para Futebol gaélico: sueviacompostela@gmail.com

Dança tradicional

- > Dança 1: quartas das 17h00 às 18h00, para crianças de 3-5 anos, nascidas nos anos 2019-2021.
- > Dança 2: segundas das 16h00 às 17h00, para crianças de 6-7 anos, nascidas nos anos 2017-2018.
- > Dança 3: terças das 16h00 às 17h00, para crianças de 8-9 anos, nascidas nos anos 2015-2016.
- > Dança 4: terças das 17h00 às 18h00, para crianças de 10-11 anos, nascidas nos anos 2013-2014.

Neste curso as crianças aprenderám dança tradicional de maneira lúdica, gerando novas formas coreográficas adaptadas às possibilidades do grupo em função da idade, e sem deformar o seu estilo original. Para isto, trabalharám-se as diferentes melodias, ritmos e as coreografias próprias da música galega com perspectiva de género, a expressom corporal ou a orientação espacial a respeito do próprio corpo e o das e dos demais. A dança, o movimento e o gesto utilizarám-se como recursos para expressar e comunicar emoções, mensagens singelas e como forma de relação social.

Além disto, neste obradoiro, o baile e a dança serám o pretexto para trabalhar alguns aspetos das

diferentes áreas do currículo: matemática, línguas, conhecimento, ciências sociais e naturais e educação artística.

Claudia Fidalgo, bailadora e tocadora tradicional, monitora no tempo livre e técnica em animação.
Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 10, e máximo: 14.

Pandeireta

> Pandeireta 1: segundas feiras (luns) de 17h00 às 17h45 para crianças nascidas no 2017-2020.

> Pandeireta 2: segundas feiras (luns) de 17h45 a 18h30 para crianças nascidas no 2012-2016.

Nestes cursos as crianças terão contacto com as noções básicas dos principais ritmos da música tradicional galega. Trabalharemos com as mãos e com as vozes, explorando as possibilidades de fazer música com o nosso principal instrumento corporal, acompanhando-o com a sonoridade do couro e das ferrenhas. Todo isso sempre desde a perspectiva de género, respeitando os tempos e os espaços de cada criança e trabalhando os aspetos sociais do grupo.

Claudia Fidalgo, bailadora e tocadora tradicional, monitora no tempo livre e técnica em animação.
Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 8, e máximo: 12.

Regueifa e improvisação oral em verso

> Regueifa 1: quartas feiras (mércores) das 16h20 às 16h50 para crianças nascidas no 2016-2019.

> Regueifa 2: quartas feiras (mércores) das 17h00 às 17h30 para crianças nascidas no 2013-2015.

Um obradoiro onde todas e todos nos podemos divertir improvisando com poesia oral em verso. Descobrir que cantar pode valer para comunicar como nos sentimos ou queixar-nos do que vivemos, adquirir habilidades de comunicação como aprender a falar em público ou por exemplo, melhorarmos a capacidade de resposta rápida.

Som Lorena Medela regueifeira e estudante, espero que aqui ao final todo o mundo cante!

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número máximo de participantes: 5 em cada curso.

Futebol gaélico

- Futebol gaélico 1: quintas feiras (xoves) das 17h30 às 18h30 para crianças nascidas no 2016-19.
- Futebol gaélico 2: quintas feiras (xoves) das 18h30 às 19h30 para crianças nascidas no 2015 e anteriores.

Grupo de 5-8 anos:

O Futebol Gaélico desde a sua fundação é um desporto associado a valores de respeito tanto entre os companheiros e companheiras como com a árbitra. Neste grupo ajeitaremos os primeiros passos no gaélico à idade do grupo, por isso, trabalharemos sobre todo com jogos relacionados com a psicomotricidade para que pouco a pouco desenvolvam a capacidade física. Também terá muito peso nos treinos a iniciação das nenas na equipa: compreender os valores da amizade, companheirismo, esforço... Todo isto por meio de jogos adaptados para realizar umha atividade divertida para elas.

Grupo a partir de 9 anos:

O Futebol Gaélico desde a sua fundação é um desporto associado a valores de respeito tanto entre os companheiros e companheiras como com a árbitra. Neste grupo a compreensão da equipa é mais forte que nas crianças mais novas. A esta idade as nenas têm maior capacidade para assimilar conhecimentos relacionados com o gaélico, entom, começaremos com as técnicas básicas. Fica excluído o contacto, utilizaremos a versão adaptada pola GAA para crianças desta idade, salientando os valores de equipa e respeito, e fazendo um jogo mais dinâmico que nas categorias mais adultas. Também ensinaremos às crianças um correto desenvolvimento da atividade física.

Antón Calvo Laya, jogador na Liga Gallaecia e integrante da equipa de Futebol Gaélico Suévia FG.

No Campo de Futebol de Belvís, rua das Trompas no 19 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 6, e máximo: 15.

Inscrições em: sueviacompostela@gmail.com

Gaita

- Sexta feira (venres) das 17h00 às 18h00 para crianças de 5 a 12 anos.

Momento de jogar com a música, de valorar as nossas tradições e de desfrutar aprendendo a fazer música com um dos instrumentos mais arraigados a nossa cultura.

Será um curso de iniciação ao instrumento onde se mostrarão as suas partes e funcionamento assim como o cuidado e manutenção do mesmo. Faremos umha escolma de repertório básico para que o alunado participe das canções que depois interpretarão. Começaremos a digitar, quer no ponteiro quer em frutas adaptadas, dito repertório, além de exercícios que em pouco tempo ajudarão as crianças a desenvolver-se com fluência.

Com o objetivo de participarmos nos eventos promovidos pola associação ou pola escola, tentaremos montar algunhas peças para interpretação conjunta.

O encarregado de impartir tanto gaita como tamboril é Serxio Gómez, que começa o seu percurso musical no ano 1999, para continuar formando-se mais profundamente na música popular galega no “Conservatorio Folque de Lalín” ou na “Central Folque” em Compostela. Sem deixar de formarse nos últimos anos com músicos como Pedro Pascual e pertencer a grupos como “Gaeloc” e “Os Estalotes”, desde os últimos anos imparte aulas de gaita e tamboril para nos aproximar de todosos seus saberes.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 5, e máximo: 12.

Tamboril

> Sexta feira (venres) das 16h00 às 17h00 para crianças de 5 a 12 anos.

- Descrição e manutenção intrumental.
- Interiorização do pulso por meio de audições do repertório tradicional.
- Diferenciação e aprendizagem de ritmos básicos (moinheira, jota, passodobre, alvorada, rumba, polca...).
- Técnica de rudimentos para baquetas aplicado à percussom tradicional.
- Execução de ditos ritmos acompanhando a melodia (quer feita ao vivo ou por meio de gravações segundo as possibilidades).

O encarregado de impartir tanto gaita como tamboril é Serxio Gómez, que começa o seu percurso musical no ano 1999, para continuar formando-se mais profundamente na música popular galega no “Conservatorio Folque de Lalín” ou na “Central Folque” em Compostela. Sem deixar de formarse nos últimos anos com músicos como Pedro Pascual e pertencer a grupos como “Gaeloc” e “Os Estalotes”, desde os últimos anos imparte aulas de gaita e tamboril para nos aproximar de todosos seus saberes.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 5, e máximo: 12.

Xadrez (iniciação ao xadrez)

> Segundas feiras (luns) das 15h30 às 16h30 para crianças a partir de 5 anos.

Trata-se dum espaço onde as crianças desenvolvem as sua inteligência e paciência, ao tempo que se entretêm jogando.

Alberto Dios, xadrezista profissional e monitor de xadrez.

Na Escola Semente Compostela, lugar de Moas de Abaixo no 20 em Figueiras, Compostela.

Número mínimo de participantes: 8, e máximo: 20.

Teatro

> Quinta feiras (xoves) das 16h00 às 17h00 para crianças de 3 a 12 anos.

Neste curso oferece-se uma mistura de expressom dramática, teatro, interpretação e espontaneidade. Trabalhará-se também a aprendizagem vivencial mediante jogos teatrais.

As crianças experimentarão e investigarão sobre as suas inquietudes, motivações e curiosidades ao mesmo tempo que adquirem experiência para o seu desenvolvimento pessoal.

Helena Salgueiro é poeta, performer, diretora e investigadora cénica galega.

Mostrou o seu trabalho cénico na Galiza e internacionalmente, além de publicar livros de poesia e dramaturgia. Imparte obradoiros em universidades e festivais cénicos, ainda que o que a fai mais feliz é compartilhar tempo entre crianças.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 7, e máximo: 15.

Sementalha

> Dança tradicional: Quartas feiras (mércores) das 16h00 às 17h00 para rapazada de 12 a 16 anos, nascidas nos anos 2008-2012.

Da uniom da Escola Semente Compostela com a Gentalha do Pichel nasce a iniciativa de criar um espaço de dança para a rapaziada, onde possam continuar com a sua aprendizagem num entorno conhecido e seguro para elas, com a mesma filosofia de trabalho das duas associações: que a nossa dança seja livre, espontânea e que possa ser utilizada como recurso social.

Uma vez atravessada as etapas de infantil e primaria na Escola de dança da

Semente, o alunado que começa a sua andaina no instituto poderá seguir aprendendo a viver e

desfrutar da dança do nosso país, dum jeito lúdico, ameno, criativo e improvisado.

O objetivo deste novo espaço é formar um grupo-ponte entre a infância e a idade adulta, que seja harmónico e que cumpra com as necessidades e com as expectativas dos interesses das adolescentes, evitando a abandono das atividades artísticas-musicais.

Será impartida por Uxía da Pontragha, umha moza que leva a música e o ritmo no sangue e que nasceu com a pandeireta debaixo do braço.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 5, e máximo: 12.

Inscriçons em: cursos@gentalha.org

Ludoteca

➤ De Segundas feiras (luns) a Sextas feiras (venres) das 15h30 às 17h00 para crianças de 3 a 12 anos.

Chega à Semente um novo espaço socioeducativo para estimular a aprendizagem e o desenvolvimento integral das crianças a través de jogos e trocas intergeracionais e interculturais. Na ludoteca sementeira empregaremos os jogos (de tabuleiro, cooperativos, corporais, musicais e na natureza) como ferramentas para conviver e trabalhar o respeito e valorizaçom das diferenças, a equidade de género, o cuidado do meio e os valores da comunicaçom nao violenta e resoluçom positiva de conflitos. Promoveremos trocas de saberes e vivências sobre elementos da cultura galega e brasileira, como a capoeira, proporcionando às crianças um ambiente de imersom lingüística na variante brasileira da nossa língua.

Ao cuidado do espaço estará Éllen Amaral, pedagoga, educadora infantil e bióloga procedente de Campinas (Sao Paulo) e vizinha de Arins, que posui uma ampla experiência acompanhando infâncias e adolescências em diferentes projetos no Brazil e aqui na Galiza na escola de artes Ultramarate.

Na Escola Semente Compostela, lugar de Moas de Abaixo no 20 em Figueiras, Compostela.

Número mínimo de participantes: 10, e máximo: 15.

Terám preferêncía as que escolham um maior número de dias.

Resumo por dia:

Segundas feiras:

- Xadrez (crianças a partir de 5 anos): 15h30-16h30. Escola Semente Compostela.
- Ludoteca (crianças de 3 a 12 anos): 15h30-17h00. Escola Semente Compostela.
- Dança 2 (nascidas 2017-2018): 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.
- Pandeireta 1 (nascidas 2012-2016): 17h00-17h45. Gentilha do Pichel.
- Pandeireta 2 (nascidas 2017-2020): 17h45-18h30. Gentilha do Pichel.

Terças feiras:

- Ludoteca (crianças de 3 a 12 anos): 15h30-17h00. Escola Semente Compostela.
- Dança 3 (nascidas 2015-2016): 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.
- Dança 4 (nascidas 2013-2014): 17h00-18h00. Gentilha do Pichel.

Quartas feiras:

- Ludoteca (crianças de 3 a 12 anos): 15h30-17h00. Escola Semente Compostela.
- Sementalha (crianças de 12 a 16 anos): 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.
- Regueifa 1 (nascidas 2016-2019): 16h20-16h50. Gentilha do Pichel.
- Regueifa 2 (nascidas 2013-2015): 17h00-17h30. Gentilha do Pichel.
- Dança 1 (nascidas 2019-2021): 17h00-18h00. Gentilha do Pichel.

Quintas feiras:

- Ludoteca (crianças de 3 a 12 anos): 15h30-17h00. Escola Semente Compostela.
- Teatro (crianças de 3 a 12 anos): 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.
- Futebol gaélico 1 (nascidas 2016-19): 17h30-18h30. Campo de Futebol de Belvís.
- Futebol gaélico 2 (nascidas 2015 e anteriores): 18h30-19h30. Campo de Futebol de Belvís.

Sextas feiras:

- Ludoteca (crianças de 3 a 12 anos): 15h30-17h00. Escola Semente Compostela.
- Tamboril (crianças de 5 a 12 anos): 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.
- Gaita (crianças de 5 a 12 anos): 17h00-18h00. Gentilha do Pichel.