

MONOGRÁFICOS DA SEMENTE PRIMAVERA 2024

CAPOEIRA

O Método Brincadeira de Capoeira Angola tem o objetivo de desenvolver potências físicas, musicais, sociais e culturais, através de atividades lúdicas, contribuindo na formação de pessoas cooperativas, autónomas e conscientes. A metodologia é sólida e continuamente melhorada, aliando conhecimentos científicos e saberes populares para formar umha verdadeira Pedagogia de CapoeiraEducação.

Ana Varela Ferreiro é professora de Capoeira Angola especializada em Capoeira Infantil, trabalhadora social e especialista em igualdade.

Praticante de Capoeira hai 16 anos, viveu no Brasil (Espírito Santo) durante dous anos para aperfeiçoar esta arte e conhecer "in situ" a cultura brasileira.

Professora formada polo IBCE para impartir aulas de capoeira infantil.

- Capoeira para crianças: para crianças de 5 a 12 anos.

Horário: 23 de maio (quinta feira) de 15:30 a 17:00h

13 de junho (quinta feira) de 15:30 a 17:00h

Preço:

20€ para colaboradoras ou alunas da Semente; 25€ para nom colaboradoras.

Lugar:

Escola Semente Compostela, lugar Moas de Baixo 20, Figueiras, Compostela.

CIRCO

Em colaboração com a escola de circo Circo Nove, queremos promover a atividade física dumha maneira lúdica e divertida, onde se trabalham também valores e a confiança numha mesma. Circo

Nove é o lugar idóneo para melhorar a agilidade, psicomotricidade, criatividade e entendimento e expressam com o meio.

A atividade de acrobacias sustenta-se no valor que dá as acrobacias com ponte pedagógica a nível motor, cognitivo e socioafetivo.

Em aéreas as crianças poderão entrar em contacto com os diferentes aparelhos aéreas, como o aro, trapézio, tecido... ao mesmo tempo que fortalecem o seu corpo com alongamentos e exercícios adequados para cada idade.

Grande diversão está à vossa espera num espaço único.

- Acrobacias: para crianças de 5 a 8 anos
- Aéreas: para crianças de 8 a 12 anos.

Horário: Sábados 25 de maio e 15 de junho.

Acrobacias: 10:00 a 11:30h

Aéreas: 11:30 a 13:30h

Preço:

- Acrobacias: 25€ para colaboradoras ou alunas da Semente e 30€ para não colaboradoras.
- Aéreas: 30€ para colaboradoras ou alunas da Semente e 35€ para não colaboradoras.

Lugar:

Nave de Circo Nove, rua as Cancelas 125, Compostela.