

## CURSOS DA SEMENTE PARA CRIANÇAS DE 3 A 17 ANOS

Informação dos cursos 2023-2024

Começo a partir do 2 de outubro. Sem matrícula. 26€/mês (21€/mês para pessoas colaboradoras e alunas da Semente). Regueifa 10€/mês. Sementalha 22€/mês (19€/mês para pessoas colaboradoras ou alunas da Semente) + 3€/mês (se nom hai sócias da Gentalha na família direta).

Com inscriçom prévia em [compostela.semente.gal/matricula-cursos](https://compostela.semente.gal/matricula-cursos) até o 26 de setembro.

### **Dança tradicional**

- Dança 1: quartas das 17h00 às 18h00, para crianças de 3-4 anos nascidas nos anos 2019-2020.
- Dança 2: segundas das 16h00 às 17h00, para crianças de 5-6 anos nascidas nos anos 2017-2018.
- Dança 3: terças das 16h00 às 17h00, para crianças de 8-9 anos nascidas nos anos 2015-2016.
- Dança 4: terças das 17h00 às 18h00, para crianças de 9-10 anos nascidas nos anos 2013-2014.
- Dança 5: quartas das 16h00 às 17h00, para crianças 10-14 anos nascidas nos anos 2009-2013.

Neste curso as crianças aprenderám dança tradicional de maneira lúdica, gerando novas formas coreográficas adaptadas às possibilidades do grupo em funçom da idade, e sem deformar o seu estilo original. Para isto, trabalharám-se as diferentes melodias, ritmos e as coreografias próprias da música galega com perspetiva de género, a expressom corporal ou a orientaçom espacial a respeito do próprio corpo e o das e dos demais. A dança, o movimento e o gesto utilizarám-se

como recursos para expressar e comunicar emoções, mensagens singelas e como forma de relação social.

Além disto, neste obradoiro, o baile e a dança serão o pretexto para trabalhar alguns aspetos das diferentes áreas do currículo: matemática, línguas, conhecimento, ciências sociais e naturais e educação artística.

Claudia Fidalgo, bailadora e tocadora tradicional, monitora no tempo livre e técnica em animação.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 10, e máximo: 14.

### **Pandeireta**

> Pandeireta 1: segundas feiras (luns) de 17h45 às 18h30 para crianças nascidas no 2016-2019.

> Pandeireta 2: segundas feiras (luns) de 17h00 a 17h45 para crianças nascidas no 2011-2015.

Nestes cursos as crianças terão contacto com as noções básicas dos principais ritmos da música tradicional galega. Trabalharemos com as mãos e com as vozes, explorando as possibilidades de fazer música com o nosso principal instrumento corporal, acompanhando-o com a sonoridade do couro e das ferrenhas. Todo isso sempre desde a perspectiva de género, respeitando os tempos e os espaços de cada criança e trabalhando os aspetos sociais do grupo.

Claudia Fidalgo, bailadora e tocadora tradicional, monitora no tempo livre e técnica em animação.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 8, e máximo: 12.

### **Regueifa e improvisação oral em verso**

> Regueifa 1: quartas feiras (mércores) das 16h20 às 16h50 para crianças nascidas no 2014-2018.

- Regueifa 2: quartas feiras (mércores) das 18h00 às 18h30 para crianças nascidas no 2013 ou anteriores.

Um Obradoiro para jogar fazendo poesia improvisada e muito mais!

Descobrir a alegria de cantar, adquirir habilidades de comunicação, aprender a falar em público, melhorar a autoestima e a segurança pessoal, construir identidade individual e coletiva, desenvolver olhada sobre o mundo.

Séchu Sende, professor de Regueifa e improvisação oral em verso, escritor, domador de pulgas.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número máximo de participantes: 5 em cada curso.

### **Futebol gaélico**

- Quintas feiras (xoves) durante 1 hora entre as 17h00 às 20h00 em diferentes grupos segundo idades e matrícula. Organizará-se quando se saibam o número de participantes e as idades, priorizando as horas mais cedo para os mais pequenos.

*Grupos de 5-7 anos (nascidos entre 2016 e 2018)*

O Futebol Gaélico desde a sua fundação é um desporto associado a valores de respeito tanto entre os companheiros e companheiras como com a árbitra. Neste grupo ajeitaremos os primeiros passos no gaélico à idade do grupo, por isso, trabalharemos sobre todo com jogos relacionados com a psicomotricidade para que pouco a pouco desenvolvam a capacidade física. Também terá muito peso nos treinos a iniciação das nenas na equipa: compreender os valores da amizade, companheirismo, esforço... Todo isto por meio de jogos adaptados para realizar uma atividade entretida para elas.

*Grupos a partir de 8 anos (nascidos em 2015 e anteriores)*

O Futebol Gaélico desde a sua fundação é um desporto associado a valores de respeito tanto entre os companheiros e companheiras como com a árbitra. Neste grupo a compreensão da equipa é mais forte que nas crianças mais novas. A esta idade as nenas têm maior

capacidade para assimilar conhecimentos relacionados com o gaélico, etom, começaremos com as técnicas básicas. Fica excluído o contacto, utilizaremos a versão adaptada pela GAA para crianças desta idade, salientando os valores de equipa e respeito, e fazendo um jogo mais dinâmico que nas categorias mais adultas. Também ensinaremos às crianças um correto desenvolvimento da atividade física.

Antón Calvo Laya, jogador na Liga Gallaecia e integrante da equipa de Futebol Gaélico Suévia FG.

Lugar: Campo de futebol do Colegio Maior Gelmírez, na rua Vista Alegre 48 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 6, e máximo: 15.

### **Gaita**

➤ Quinta feira (xoves) das 16h00 às 17h00 para crianças de 5-12 anos.

Momento de jogar com a música, de valorar as nossas tradições e de desfrutar aprendendo a fazer música com um dos instrumentos mais arraigados a nossa cultura.

Será um curso de iniciação ao instrumento onde se mostrarão as suas partes e funcionamento assim como o cuidado e manutenção do mesmo. Faremos uma escolha de repertório básico para que o alunado participe das canções que depois interpretarão. Começaremos a digitar, quer no ponteiro quer em frautas adaptadas, dito repertório, além de exercícios que em pouco tempo ajudarão as crianças a desenvolver-se com fluência.

Com o objetivo de participarmos nos eventos promovidos pela associação ou pela escola, tentaremos montar algumas peças para interpretação conjunta

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 5, e máximo: 12.

### **Tamboril**

➤ Quinta feira (xoves) das 17h00 às 18h00 para crianças de 5 a 12 anos.

- Descrição e manutenção instrumental.
- Interiorização do pulso por meio de audições do repertório tradicional.
- Diferenciação e aprendizagem de ritmos básicos (moinheira, jota, passodobre, alvorada, rumba, polca...).
- Técnica de rudimentos para baquetas aplicado à percussão tradicional.
- Execução de ditos ritmos acompanhando a melodia (quer feita ao vivo ou por meio de gravações segundo as possibilidades).

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 5, e máximo: 12.

O encarregado de impartir tanto gaita como tamboril é Serxio Gómez, que começa o seu percurso musical no ano 1999, para continuar formando-se mais profundamente na música popular galega no “Conservatorio Folque de Lalín” ou na “Central Folque” em Compostela. Sem deixar de formar-se nos últimos anos com músicos como Pedro Pascual e pertencer a grupos como “Gaeloc” e “Os Estalotes”, desde os últimos anos imparte aulas de gaita e tamboril para nos aproximar de todos os seus saberes.

### **Xadrez** (iniciação ao xadrez)

- Segundas feiras (luns) das 15h30 às 16h30 para crianças a partir de 5 anos.

Trata-se dum espaço onde as crianças desenvolvem a sua inteligência e paciência, ao tempo que se entretêm jogando.

Alberto Dios, xadrezista profissional e monitor de xadrez.

Na escola da Semente das Moas, lugar de Moas de Abaixo no 20 em Figueiras, Compostela.

Número mínimo de participantes: 8, e máximo: 20.

## **Teatro**

- Teatro 1: Sextas feiras (venres) das 16h00 às 17h00 para crianças de 3 a 7 anos.
- Teatro 2: Sextas feiras (venres) das 17h00 às 18h00 para crianças de 8 a 12 anos.

Neste curso oferece-se uma mistura de expressão dramática, teatro, interpretação e espontaneidade. Trabalhará-se também a aprendizagem vivencial mediante jogos teatrais.

As crianças experimentarão e investigarão sobre as suas inquietudes, motivações e curiosidades ao mesmo tempo que adquirem experiência para o seu desenvolvimento pessoal

Helena Salgueiro é poeta, performer, diretora e investigadora cénica galega. Mostrou o seu trabalho cénico na Galiza e internacionalmente, além de publicar livros de poesia e dramaturgia. Imparte obradoiros em universidades e festivais cénicos, ainda que o que a faz mais feliz é partilhar tempo entre crianças.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 7, e máximo: 15.

## **Capoeira**

- Capoeira para crianças: Terças feiras (martes) das 16h30 às 17h30 para crianças a partir de 3 anos.
- Capoeira para famílias: Terças feiras (martes) das 17h30 às 18h30 para famílias (1 adulta + 1 criança a partir de 3 anos).

O Método Brincadeira de Capoeira Angola tem o objetivo de desenvolver potências físicas, musicais, sociais e culturais, através de atividades lúdicas, contribuindo na formação de pessoas cooperativas, autónomas e conscientes. A metodologia é sólida e continuamente melhorada, aliando conhecimentos científicos e saberes populares para formar uma verdadeira Pedagogia de Capoeira-Educação.

No curso de Capoeira em família a criança continua a ser o centro da atividade, agora em companhia de alguma pessoa da sua família.

Este é um programa com grande acolhimento nomeadamente por parte das famílias que querem brincar e desfrutar com as suas filhas e filhos ao tempo que vamos descobrindo novos talentos nas nossas crianças.

Ana Varela Ferreiro é Professora de Capoeira Angola especializada em Capoeira Infantil, trabalhadora social e especialista em igualdade.

Praticante de Capoeira há 16 anos, viveu no Brasil (Espírito Santo) durante dois anos para aperfeiçoar esta arte e conhecer "in situ" a cultura brasileira.

Professora formada pelo IBCE para impartir aulas de capoeira infantil.

Na rua de Xoana Nogueira 2 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 8, e máximo: 15.

### **Sementalha** (iniciação ou que já saiba um chisquinho)

- Pandeireta: Segundas feiras (luns) das 17h30 às 18h15 para rapazada de 13 a 15 anos nascidas nos anos 2008-2010.
- Dança: Segundas feiras (luns) das 18h30 às 19h30 para rapazada de 15 a 17 anos nascidas nos anos 2006-2008.

Da união da Escola Semente Compostela com a Gentalha do Pichel nasce a iniciativa de criar um espaço de dança e música tradicional para a rapazada, onde possam continuar com a sua aprendizagem num entorno conhecido e seguro para elas, com a mesma filosofia de trabalho das duas associações: que a nossa música e a nossa dança sejam livres, espontâneas e que possam ser utilizadas como recursos sociais.

Uma vez atravessada as etapas de infantil e primaria na Escola de dança e pandeireta da Semente, o alunado que começa a sua andaina no instituto poderá seguir aprendendo a viver e desfrutar da dança e da música do nosso país, dum jeito lúdico, ameno, criativo e improvisado.

O objetivo deste novo espaço é formar um grupo-ponte entre a infância e a idade adulta, que seja harmónico e que cumpra com as necessidades e com as expectativas dos interesses das adolescentes, evitando a abandono das atividades artísticas-musicais.

A Sementalha estará formada por aulas de dança e pandeireta, para rapaziada de iniciação ou que já saiba um chisquinho. Neste primeiro ano arranca da mãe de Uxía da Pontragha, umha moza que leva a música e o ritmo no sangue e que nasceu com a pandeireta debaixo do braço.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 5, e máximo: 12.

Resumo por dia:

Segundas feiras:

- Xadrez : 15h30-16h30. Moas.
- Dança 2 (nascidas 2017-2018): 16h00-17h00. Gentalha do Pichel.
- Pandeireta 2 (nascidas 2011-2015): 17h00-17h45. Gentalha do Pichel.
- Sementalha Pandeireta (nascidas 2008-2010): 17h30-18h15. Gentalha do Pichel.
- Pandeireta 1 (nascidas 2016-2019): 17h45-18h30. Gentalha do Pichel.
- Sementalha Dança (nascidas 2006-2008): 18h30-19h30. Gentalha do Pichel.

Terças feiras:

- Dança 3 (nascidas 2015-2016): 16h00-17h00. Gentalha do Pichel.
- Capoeira para crianças: 16h30-17h30. Pontepedrinha.
- Dança 4 (nascidas 2013-2014): 17h00-18h00. Gentalha do Pichel.

- Capoeira em família: 17h30-18h30. Pontepedrinha.

Quartas feiras:

- Regueifa 1 (nascidas 2014-2017): 16h20-16h50. Gentilha do Pichel.

- Dança 5 (nascidas 2009-2013): 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.

- Dança 1 (nascidas 2019-2020): 17h00-18h00. Gentilha do Pichel.

- Regueifa 2 (nascidas 2013 e anteriores): 18h00-18h30. Gentilha do Pichel.

Quintas feiras:

- Gaita: 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.

- Tamboril: 17h00-18h00. Gentilha do Pichel.

- Futebol gaélico: diversos grupos de 1 hora entre as 17h00 e as 20h00 (pendentes de confirmar).

Campo de futebol do Colegio Maior Gelmírez.

Sextas feiras:

- Teatro 1 (crianças de 3 a 7 anos): 16h00-17h00. Gentilha do Pichel.

- Teatro 2 (crianças de 8 a 12 anos): 17h00 -18h00. Gentilha do Pichel.