

CURSOS DA SEMENTE PARA CRIANÇAS DE 2 A 16 ANOS

Informação dos cursos 2022-23

Começo a partir de 3 de outubro. Sem matrícula. 26€/mes (21€/mês para pessoas colaboradoras e alunas da Semente). Regueifa 10€/mês. Grupo músicas miúdas 10€/mês (6€/mês para pessoas colaboradoras e alunas da Semente).

Com inscrição prévia em <https://sementecompostela.com/matricula-cursos> até 25 de setembro.

Dança tradicional

- **Dança 1:** Segundas feiras (luns) de 16h00 às 17h00 para crianças nascidas no 2017-2019.
- **Dança 2:** Terças feiras (martes) de 16h00 às 17h00 para crianças nascidas no 2015-2016.
- **Dança 3:** Terças feiras (martes) das 17h00 às 18h00 para crianças nascidas no 2014.
- **Dança 4:** Quartas feiras (mércores) das 16h00 às 17h00 para crianças nascidas no 2013 e anos anteriores.

Neste curso as crianças aprenderão dança tradicional de maneira lúdica, gerando novas formas coreográficas adaptadas às possibilidades do grupo em função da idade, e sem deformar o seu estilo original. Para isto, trabalharão-se as diferentes melodias, ritmos e as coreografias próprias da música galega com perspectiva de género, a expressão corporal ou a orientação espacial a respeito do próprio corpo e o das e dos demais. A dança, o movimento e o gesto utilizarão-se como recursos para expressar e comunicar emoções, mensagens singelas e como forma de relação social.

Além disto, neste obradoiro, o baile e a dança serão o pretexto para trabalhar alguns aspetos das diferentes áreas do currículo: matemática, línguas, conhecimento, ciências sociais e naturais e educação artística.

Claudia Fidalgo, bailadora e tocadora tradicional, monitora no tempo livre e técnica em animação.

Na Gentilha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 10, e máximo: 14.

Pandeireta

- **Pandeireta 1:** segundas feiras (luns) de 17h45 às 18h30 para crianças nascidas no 2015-2018.
- **Pandeireta 2:** segundas feiras (luns) de 17h00 a 17h45 para crianças nascidas no 2014 e anos anteriores.

Nestes cursos as crianças terão contacto com as noções básicas dos principais ritmos da música tradicional galega. Trabalharemos com as mãos e com as vozes, explorando as possibilidades de fazer música com o nosso principal instrumento corporal, acompanhando-o com a sonoridade do couro e das ferrenhas. Todo isso sempre desde a perspectiva de género, respeitando os tempos e os espaços de cada criança e trabalhando os aspetos sociais do grupo.

Claudia Fidalgo, bailadora e tocadora tradicional, monitora no tempo livre e técnica em animação.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 8, e máximo: 12.

Regueifa e improvisação oral em verso

➤ **Regueifa 1:** quartas feiras (mércores) das 16h20 às 16h50 para crianças nascidas no 2014-18.

➤ **Regueifa 2:** quartas feiras (mércores) das 17h00 às 17h30 para crianças nascidas no 2013 ou anteriores.

Um Obradoiro para jogar fazendo poesia improvisada e muito mais!

Descobrir a alegria de cantar, adquirir habilidades de comunicação, aprender a falar

em público, melhorar a autoestima e a segurança pessoal, construir identidade individual e coletiva, desenvolver olhada sobre o mundo.

Séchu Sende, professor de Regueifa e improvisação oral em verso, escritor, domador de pulgas.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

10€/mês.

Número máximo de participantes: 5 em cada curso.

Futebol gaélico

➤ Quintas feiras (xoves) durante 1 hora entre as 17h00 às 20h00 em diferentes grupos segundo idades e matrícula. Organizará-se quando se saibam o número de participantes e as idades, priorizando as horas mais cedo para os mais pequenos.

Grupos de 5-7 anos (nascidos entre 2015 e 2017)

O Futebol Gaélico desde a sua fundação é um desporto associado a valores de respeito tanto entre os companheiros e companheiras como com a árbitra. Neste grupo ajeitaremos os primeiros passos no gaélico à idade do grupo, por isso, trabalharemos sobre todo com jogos relacionados com a psicomotricidade para que pouco a pouco desenvolvam a capacidade física. Também terá muito peso nos treinos a iniciação das nenas na equipa: compreender os valores da amizade, companheirismo, esforço... Todo isto por meio de jogos adaptados para realizar uma atividade entretida para elas.

Grupos a partir de 8 anos (nascidos em 2014 e anteriores)

O Futebol Gaélico desde a sua fundação é um desporto associado a valores de respeito tanto entre os companheiros e companheiras como com a árbitra. Neste grupo a compreensão da equipa é mais forte que nas crianças mais novas. A esta idade as nenas têm maior capacidade para assimilar conhecimentos relacionados com o gaélico, etom, começaremos com as técnicas básicas. Fica excluído o contacto, utilizaremos a versão adaptada pela GAA para crianças desta idade, salientando os valores de equipa e respeito, e fazendo um jogo mais dinâmico que nas categorias mais adultas. Também ensinaremos às crianças um correto desenvolvimento da atividade física.

Antón Calvo Laya, jogador na Liga Gallaecia e integrante da equipa de Futebol Gaélico Suévia FG.

Lugar: por definir.

Número mínimo de participantes: 6, e máximo: 15.

Gaita

➤ Quinta feira (xoves) das 16h00 às 16h50 para crianças de 5-12 anos.
Momento de brincar com a música, de valorizar as nossas tradições e de desfrutar aprendendo a fazer música com um dos instrumentos mais enraizados na nossa cultura.

Agos, o gaiteiro titiriteiro que se alimenta do riso. Quando nom está a tocar enquanto brinca é porque está a brincar enquanto toca.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

Número mínimo de participantes: 5, e máximo: 12.

Grupo músicas miúdas

➤ 3º sexta (venres) de mês, das 16h00 às 17h00.
Espaço de coordenação das diferentes músicas sementinhas para formarem um pequeno grupo que poda acompanhar as sementinhas dançadoras nas suas atuações. Dirigido às crianças que já sabem tocar algum instrumento.

Agos, o gaiteiro titiriteiro que se alimenta do riso. Quando nom está a tocar enquanto brinca é porque está a brincar enquanto toca.

Na Gentalha do Pichel, rua Santa Clara no 21 em Compostela.

10€/mês (6€/mês colaboradoras e alunas da Semente).

Número mínimo de participantes: 5.

Xadrez (iniciação ao xadrez)

➤ Xadrez 1: sextas feiras (venres) das 15h30 às 16h30 para crianças a partir de 5 anos.
➤ Xadrez 2. segundas feiras (luns) das 15h30 às 16h30 para crianças a partir de 5 anos.
Só no caso de haver crianças suficientes para fazer dous grupos.
Trata-se dum espaço onde as crianças desenvolvem as sua inteligência e paciência, ao tempo que se entretêm jogando.

Fernando Sánchez Axer. Xadrezista profissional e monitor de xadrez.

Na escola da Semente das Moas, lugar de Moas de Abaixo no 20 em Figueiras, Compostela.

Número mínimo de participantes: 8, e máximo: 20.

Resumo por día:

Segundas feiras:

- Dança 1 (nascidas 2017-19): 16h00-17h00. Gentalha do Pichel.
- Pandeireta 2 (nascidas 2014 e anteriores): 17h00-17h45. Gentalha do Pichel.
- Pandeireta 1 (nascidas 2015-2018): 17h45-18h30. Gentalha do Pichel.
- Xadrez 2: Se houver crianças suficientes para fazer os dous grupos. 15h30-16h30. Moas.

Terças feiras:

- Dança 2 (nascidas 2015-16): 16h00-17h00. Gentalha do Pichel.
- Dança 3 (nascidas 2014): 17h00-18h00. Gentalha do Pichel.

Quartas feiras:

- Regueifa 1(nascidas 2014-17): 16h20-16h50. Gentalha do Pichel.

- Dança 4 (nascidas no 2013 e anteriores): 16h00-17h00. Gentalha do Pichel.
- Regueifa 2(nascidas 2013 e anteriores): 17h00-17h30. Gentalha do Pichel.

Quintas feiras:

- Gaita: 16h00 a 16h50. Gentalha do Pichel.
- Futebol gaélico: diversos grupos de 1 hora entre as 17h00 e as 20h00 (pendentes de confirmar). Lugar por determinar.

Sextas feiras:

- Xadrez 1: 15h30 a 16h30. Moas.

3º sexta de mês:

- Grupo músicas miúdas: 16h00 a 17h00. Gentalha do Pichel.